

À PIED

La marche à pied n'est pas sans danger : un piéton sur deux qui décède dans un accident de la route a plus de 65 ans, et plus d'un tiers a plus de 75 ans.



Quels risques ?

- ➔ Les accidents mortels engageant des piétons de plus de 65 ans ont majoritairement lieu en début ou en fin de traversée de la chaussée. Ils sont dus à **une mauvaise évaluation des distances et de la vitesse des véhicules.**
- ➔ Chez les plus de 75 ans décédés dans des accidents de la route, 37% sont des piétons.
- ➔ Pendant la journée, il existe des « heures » à risque : on enregistre **plus d'accidents graves en hiver et en fin de journée**, lorsque **la luminosité baisse**. Les piétons sont moins visibles des autres usagers de la route et donc plus exposés aux risques d'accident.



Ayez les bons réflexes

- 1- Empruntez toujours les **passages piétons** et ne vous y engagez que si vous êtes **certain d'avoir le temps de traverser.**
- 2- En descendant d'un bus, attendez qu'il soit reparti et que la vue soit dégagée pour traverser. **Ne traversez jamais ni devant ni derrière un bus : il ne peut pas vous voir.**
- 3- N'oubliez pas que **les vélos sont de plus en plus nombreux dans les villes** et qu'ils sont **silencieux**. C'est vrai aussi des **véhicules électriques** (tramways, voitures...)

EN VOITURE

En voiture, protégez-vous et protégez les autres. 400 personnes âgées de plus de 65 ans meurent chaque année en tant que conducteur ou passager d'un véhicule.



Quels risques ?

- ➔ Les accidents mortels de la route chez les personnes de plus de 65 ans ont lieu le plus souvent le jour sur des trajets de proximité.
- ➔ En cas d'accident, **la proportion de blessures graves** et de décès est **plus forte** chez les personnes de **plus de 65 ans**. Cela tient au fait que le corps est plus fragile.
- ➔ Certains problèmes de santé peuvent altérer la conduite (vue, réflexes, mobilité, ...). N'hésitez pas à en discuter avec votre médecin, votre pharmacien, votre entourage.



Ayez les bons réflexes

- 1- Rappelez-vous que certains médicaments ont des effets sur la vigilance, la coordination des mouvements, la vision...
Lisez les indications qui figurent sur les boîtes.

NIVEAU 1
Soyez prudent
Ne pas conduire sans avoir lu la notice

NIVEAU 2
Soyez très prudent
Ne pas conduire sans l'avis d'un professionnel de santé

NIVEAU 3
Attention danger
Pour la reprise de la conduite, demandez l'avis d'un médecin
- 2- Si vous sentez vos capacités amoindries, évitez de conduire dans des conditions stressantes : **trafic intense, intempéries, conduite de nuit,...**

- 3- Des équipements automobiles peuvent faciliter la conduite : **boîte de vitesses automatique, direction assistée, réglage électrique des rétroviseurs...** permettent de **se concentrer pleinement sur la route.**



CONSEIL : Soyez prudent **au démarrage d'un stop**, cas fréquent d'accident mortel pour un conducteur âgé, souvent en raison d'une mauvaise appréciation de la vitesse du véhicule circulant sur la voie prioritaire ou d'une vitesse d'exécution parfois moins rapide. Restez aussi très vigilant à la signalisation afin d'éviter **les prises de route ou autoroute à contresens.**

À SAVOIR



Les nouvelles signalisations



Ce signal autorise les cyclistes à tourner à droite même si le feu est rouge.
Regardez-bien à droite et à gauche !



Ce panneau indique que les cyclistes peuvent rouler dans les 2 sens dans une rue à sens unique, dès lors **la prudence s'impose.**



Vous êtes sur un espace ouvert à tous : Deux roues, voitures, ... Si vous êtes piéton, **vous avez la priorité sur tous, à l'exception des tramways.**

PARCE QU'ON N'A PAS TOUJOURS 20 ANS

Marcher et conduire sont pour vous des activités anodines, qui ont toujours fait partie de vos habitudes et de votre mode de vie.

Cependant, malgré votre expérience, l'âge vous rend plus vulnérable aux accidents de la route.

En effet, avec le temps, les aptitudes nécessaires aux déplacements se modifient : vue, audition, réflexes... Pour maintenir l'autonomie de chacun à se déplacer en toute sécurité, une vigilance accrue s'impose.



LA SOLUTION SIMPLE : consultez votre médecin pour vérifier votre état de santé et recueillir ses conseils pour adapter votre mobilité.

Le code de la route évolue, les routes changent...
Autant de facteurs extérieurs qui entrent aussi en jeu.



LA SOLUTION SIMPLE : consultez un livre récent du code de la route ou inscrivez-vous à un stage de remise à niveau. Organisés par certaines associations ou certains assureurs, ils vous permettront de mettre à jour toutes vos connaissances.

LES CHIFFRES DE L'ACCIDENTALITÉ

les + de
65 ans
c'est :

17%
DE LA POPULATION
TOTALE

20%
DES PERSONNES
TUÉES DANS
UN ACCIDENT
DE LA ROUTE

50%
DES TUÉS PARI
LES PIÉTONS



les + de
75 ans
c'est :

9%
DE LA POPULATION
TOTALE

12%
DES PERSONNES
TUÉES DANS
UN ACCIDENT
DE LA ROUTE

37%
DES TUÉS PARI
LES PIÉTONS

Les + de 65 ans sont plus fragiles en cas d'accident

La fragilité s'accroît proportionnellement avec l'âge : à blessure égale, une personne jeune survit, une personne plus âgée décède.

En savoir plus ?

www.securite-routiere.gouv.fr



twitter.com/routeplussure



Délégation à la sécurité et à la circulation routières
Place des Degrés - Tour Pascal B - 92055 LA DÉFENSE CEDEX

À PIED OU AU VOLANT,
SENIORS
FAISONS LE POINT !

DSCR - AOUT 2013 - DEF201310 - LES INFORMATIONS FIGURANT DANS CE DOCUMENT SONT DONNÉES À TITRE INDICATIF.

SÉCURITÉ ROUTIÈRE
TOUS RESPONSABLES

